



第23回シニア健康 スポーツフェスティバル TOKYO

参加者
大募集

ペタンク大会

10月22日(月)
文京区六義公園運動場

サッカー大会

11月10日(土)・11日(日)
駒沢オリンピック公園総合運動場 補助競技場
11月17日(土)・18日(日)
駒沢オリンピック公園総合運動場 第二球技場

リフトテニス大会

10月23日(火)
都立小金井公園 テニスコート

ソフトボール大会

10月6日(土)・13日(土)
立川市多摩川緑地野球場
立川市京町野球場

剣道大会

10月25日(木)
東京武道館 大武道場

マラソン大会

11月23日(金・祝)
駒沢オリンピック公園
総合運動場 陸上競技場

ゲートボール大会

11月15日(木)
駒沢オリンピック公園総合運動場
補助競技場

テニス大会

10月10日(水)・11日(木)
都立小金井公園 テニスコート

弓道大会

10月28日(日)
東京武道館 弓道場

ラージボール卓球大会

10月22日(月)
墨田区総合体育館 メイン・サブアリーナ

参加
申込期間

平成30年

7月1日(日)～31日(火)

(当日消印有効)

開催期間 10月6日(土)～11月23日(金・祝)

参加資格

参加費 1,000円/1人(監督・選手問わず)
参加資格 東京都内に在住する(申込日現在都内に住民登録をしている)59歳以上の方(平成31年4月1日までに59歳に達する、昭和35年4月1日以前に生まれた方)
申込書配布場所 各区市町村高齢者福祉主管課、スポーツ主管課等で配布します。

お問合せ先
(平日10:00～
17:00)

TEL.FAX. 03(5733)5178

〒105-0004 東京都港区新橋5-20-4 ニッセイエプロ城内
第23回シニア健康スポーツフェスティバル係

詳細はホームページへ
<http://www.tokyo-sports.or.jp/23seino.html>



主催 東京都、公益財団法人東京都体育協会

後援 公益社団法人東京都医師会、社会福祉法人東京都社会福祉協議会、
東京都民生児童委員連合会、一般社団法人東京都レクリエーション協会、公益社団法人東京都老人クラブ連合会、
文京区、墨田区、目黒区、世田谷区、足立区、立川市、小金井市教育委員会

主管 一般社団法人東京都卓球連盟、一般社団法人東京都テニス協会、東京都ソフトテニス連盟、東京都ソフトボール協会、特定非営利活動法人東京ゲートボール連合、
東京シニアペタンク倶楽部、公益財団法人東京陸上競技協会、東京都弓道連盟、一般財団法人東京都剣道連盟、公益財団法人東京都サッカー協会

協賛 ヤクルトヘルスフーズ株式会社、エスケー石鹸株式会社、大塚製薬株式会社、株式会社メガネドラッグ

競技会場案内



第23回シニア健康 スポーツフェスティバル TOKYO

ソフトボール大会

日時 10月6日(土)・13日(土) 受付 8時
場所 ①立川市多摩川緑地野球場
 ②立川市泉町野球場
交通 ①JR「立川駅」南口2番バス停から乗車「福祉会館前」下車
 徒歩3分、多摩モノレール「柴崎体育館駅」下車徒歩10分
 ②多摩モノレール「泉体育館駅」下車徒歩2分
チーム編成 1チーム25名以内とします。(監督・選手で25名以内)
 ※監督が選手を兼ねる場合は、選手登録をしなければなりません。
予備日 10月20日(土)



テニス大会

日時 10月10日(水)・11日(木) 受付 8時50分
場所 都立小金井公園 テニスコート
交通 JR中央線「武蔵境駅」から関東バス
 「上水北公園前」下車徒歩1分
 JR中央線「武蔵小金井駅」北口から関東バス
 「スポーツセンター入口」下車徒歩3分
実施区分 (1)男子ダブルス・59歳以上の部 (2)男子ダブルス・
 64歳以上の部 (3)男子ダブルス・69歳以上の部
 (4)男子ダブルス・74歳以上の部 (5)女子ダブルス・
 59歳以上の部 (6)女子ダブルス・64歳以上の部
予備日 10月17日(水)



ペタンク大会

日時 10月22日(月) 受付 9時10分
場所 文京区六義公園運動場
交通 都営三田線「千石駅」下車徒歩8分
 JR「巣鴨駅」下車徒歩14分
チーム編成 監督1名、選手3名(女性1名以上、69歳以上1名以上
 (男女問わず)、登録選手4名以内)
 ※監督は選手を兼任できる。ただし監督・選手を合わせて
 4人を超えてはならない。
予備日 10月31日(水)



ラージボール卓球大会

日時 10月22日(月) 受付 9時40分
場所 墨田区総合体育館 メイン・サブアリーナ
交通 JR総武線「錦糸町駅」北口から徒歩3分
 東京メトロ半蔵門線「錦糸町駅」4番出口から徒歩2分
実施区分 男子シングルス 女子シングルス
 (1)59歳～63歳の部 (2)64歳～68歳の部
 (3)69歳～73歳の部 (4)74歳～78歳の部
 (5)79歳～83歳の部 (6)84歳以上の部



ソフトテニス大会

日時 10月23日(火) 受付 9時
場所 都立小金井公園 テニスコート
交通 JR中央線「武蔵境駅」から関東バス
 「上水北公園前」下車徒歩1分
 JR中央線「武蔵小金井駅」北口から関東バス
 「スポーツセンター入口」下車徒歩3分
実施区分 男子ダブルス・59歳以上の部 / 女子ダブルス・59歳以上の部
 混合ダブルス・男子(69歳以上)・女子(59歳以上)の部
 男子ダブルス・70歳以上の部 / 女子ダブルス・70歳以上の部
予備日 10月30日(火)



剣道大会

日時 10月25日(木) 受付 10時30分
場所 東京武道館 大武道場
交通 千代田線「綾瀬駅」下車徒歩5分
実施区分 男子
 (1)59歳～64歳の部 (2)65歳～69歳の部
 (3)70歳～74歳の部 (4)75歳～79歳の部
 (5)80歳以上の部
 女子
 (1)59歳以上の部



弓道大会

日時 10月28日(日) 受付 9時
場所 東京武道館 弓道場
交通 千代田線「綾瀬駅」下車徒歩5分
実施区分 男子・女子別に、下記の年齢区分により行います。
 (1)80歳以上の部 (2)75歳～79歳の部
 (3)70歳～74歳の部 (4)65歳～69歳の部
 (5)59歳～64歳の部



サッカー大会

日時・場所 11月10日(土)・11日(日) 受付 8時45分
 駒沢オリンピック公園総合運動場
 補助競技場
 11月17日(土)・18日(日) 受付 8時45分
 駒沢オリンピック公園総合運動場
 第二球技場
交通 東急田園都市線「駒沢大学駅」下車徒歩15分
チーム編成 選手登録に制限は無いが、毎試合の登録は25名以内
 とする。※監督は選手を兼ねることができる。



ゲートボール大会

日時 11月15日(木) 受付 9時
場所 駒沢オリンピック公園総合運動場 補助競技場
交通 東急田園都市線「駒沢大学駅」下車徒歩15分
チーム編成 監督1名と競技者5名以上8名以内で構成します。監督は
 専任とし、競技者のうち1名を主将とします。但し、監督は
 必ずしも置かなくても良いです。試合は男女混成とし、
 うち女子は常時2名以上4名以内、また69歳以上が常時
 1名以上(男女問わず)出場し、競技をするものとします。
予備日 11月16日(金)



マラソン大会

日時 11月23日(金・祝) 受付 9時30分
場所 駒沢オリンピック公園総合運動場 陸上競技場
交通 東急田園都市線「駒沢大学駅」下車徒歩15分
実施種目 3km、5km、10km
 男子
 (1)59歳～69歳の部 (2)70歳～79歳の部
 (3)80歳以上の部
 女子
 (1)59歳以上の部

