

平成30年度親子体操教室



① 10:00～10:50 「ママとベビー」

② 11:00～11:50 「よちよち親子」

【対 象】

① 首がすわってから歩きだすまで(おおむね1歳まで)の子どもと母親

② 歩き始めてからおおむね2.5歳までの子どもと母親

【申 込】 電話で(公財)大田区体育協会へ

【参加費】 1回 500円

【会 場】 エセナおおた(大田区大森北4-16-4)

● 持ち物: バスタオル(赤ちゃんの下に敷く用)・飲み物・

必要な赤ちゃんグッズ

● 服 装: 動きやすい服装でご参加ください。

(シューズは不要です。)

※ ① 子育て中の育児不安解消及び赤ちゃんと一緒にできるママのためのエクササイズ!

② 親子のスキンシップやお子さんの心身の発達を促すための親子体操

肩こりや腰痛の予防解消に、親子のスキンシップに、心身のリフレッシュに・・・ぜひご参加ください。



《毎月第2・4水曜日》

4月 11・25日 8月 8・22日 12月 12・26日

5月 9・23日 9月 12・26日 1月 9・23日

6月 13・27日 10月 10・24日 2月 13・27日

7月 11・25日 11月 14・28日 3月 13・27日

※ 募集については、区報(毎月21日号)に掲載します。



問合せ (公財)大田区体育協会

〒143-0016 大田区大森北4-16-5

☎ 03-5471-8787