エアロビクス大会　開催要項

春季大会

1	日　　時	2019 年 4 月 28 日(日)　＊受付:10 時 15 分
2	開 会 式	10 時 30 分
3	会　　場	池上会館　集会室
4	内　　容	インストラクターのリードのもとで、全員でエアロビクス等を行う。
5	表　　彰	参加賞、その他の賞あり
6	参加資格	大田区在住・在勤・在学の方及び大田区エアロビック連盟会員
7	傷害保険	参加者各自で加入してください。
8	参 加 費	500 円（区内在住・在学の小・中学生の参加費は、区が負担）
9	申込方法	当日会場にて受付
10	問合せ先	大田区エアロビック連盟　事務局　松本　やよひ ［電話］ 080-2342-2349 ［Eメール］ yayohi@mx3. ttcn. ne. jp
11	そ の 他	動きやすい服装と室内用の運動靴をご用意ください。

秋季大会

1	日　　時	2019 年 9 月 15 日(日)　＊受付:10 時 15 分
2	開 会 式	春季大会と同じ
3	会　　場	
4	内　　容	
5	表　　彰	
6	参加資格	
7	傷害保険	
8	参 加 費	
9	申込方法	
10	問合せ先	
11	そ の 他	

ホームページ　Facebook　大田区エアロビック連盟