

陸上競技大会 開催要項

春季大会

- 1 日 時 2019年5月3日(金・祝) 8時30分開場(雨天決行)
- 2 会 場 都立大井ふ頭中央海浜公園陸上競技場
- 4 競技種目 (1) 一般(男)・・・100m、400m、1500m、4×100mR、砲丸投(7.26kg)
3000m、5000m、走幅跳、走高跳、やり投げ
(2) 高校(男)・・・100m、400m、1500m、4×100mR、砲丸投(6kg)
(3) 中学(男)・・・100m、200m、400m、1500m、4×100mR
走幅跳、砲丸投(5kg)
(4) 中学(女)・・・100m、800m、4×100mR、走幅跳、砲丸投(2.721kg)
(5) 一般(女)・・・100m、200m、800m、3000m、4×100mR、走幅跳
走高跳、砲丸投(4kg)、やり投
(7) 小学(男・女)・・・60m(1～3年)、100m(4～6年)
* 1) 中・高校生は、一般の同一種目に出場できない。中学男女 100m、200m の両
方の出場は可
2) 一般(男)3000m、走高跳は、中・高校生出場可
3) 一般(男)5000m、やり投げは、中学生出場不可、高校生出場可
4) 一般(女)200m、走高跳は、中学生出場可
5) 一般(女)3000m、やり投げは、中学生出場不可
6) 一般(男)3000m、5000m、一般(女)3000m、中学(男)400m、1500m、(女)800m、
小学(男女)60m、100m 及びすべての 4×100mR はタイムレースとする。
- 5 出場制限 (1)1人2種目以内(リレーを除く)。
(2)リレーは6名以内連記のこと。
- 6 表彰 (1)各種目とも、1位～3位まで賞状並びにメダルを授与。ただし小・中学生
4～6位まで賞状を授与。参加者全員に参加賞を授与。
(2)最優秀選手賞 中学(男・女)各1名。
- 7 参加資格 (1)大田区在住・在勤・在学とそれに準ずる者で平成31年度日本陸上競
技協会会員及び大田区陸協会会員。なお申込と同時に入会手続きのこと。
[年会費 一般 1,000円 小・中・高校生は不要]
- 8 参加費 (1)一般・・・1種目 1,000円、高校生・・・1種目・700円、小・中学生・・・1種目
500円
(2)リレー 一般・高校男女・・・1チーム・1,500円、②中学生・・・1チーム・
1,200円(区内在住小・中学生は区が負担)
- 9 傷害保険 参加者各自で負担をお願いします。
- 10 申込方法 (1)所定の申込用紙(申込一覧表、個人票・リレー申込書)に必要事項を記入
下記宛先申込。(4月10日必着)
下記のいずれかに申し込んでください。
(2)大会参加費は、下記の郵便振替口座に振り込んでください。
(3)申込書の記入不備、参加費未納等の場合は受け付けません。
(4)参加費の返却は主催者の責によらない事由による中止の場合、一切行い
ません。
- 11 申込先 (1)大田区陸上競技協会 [電話・FAX] 03-3781-6499 大野
〒142-0064 品川区旗の台 1-2-6 大野 雄二 方
【郵便振替口座番号】 00130-7-82230
【加入者名】大田区陸上競技協会 春季大会口

※振込用紙にはクラブチーム名・学校名(個人申込数・リレーチーム申込数)などを記入のこと。また、クラブチーム・学校で申込する場合は CD にも必ず入力して送付のこと。

- 12 注意事項 (1)締め切り後の後の申込は受付ない。(種目変更も同様)
(2)ナンバーカードは当日主催者にて支給する。
(3)スパイクのピンの長さは規定により全天候用スパイクピンを使用のこと。
(9mm以下のピン使用、ただし走幅跳、走高跳、やり投げは12mm以下の使用可)
(4)競技中のケガについては応急処置はするが、その後についての責は負わないので充分注意のこと(保険証持参のこと)
(5)着衣・携帯品の盗難に注意し、貴重品は持参しないこと。主催者は一切の責任を負わない。
(6)ゴミは必ず各自持ち帰ること。
- 13 その他 (1)タイムテーブルは大会 7～5 日の前に(公財)大田区体育協会ホームページ(区民スポーツ大会→陸上競技)に掲載します。また大会終了後記録集も載します。
(2)申込票の不足は所定の申込用紙と同じ寸法に各チーム作成のこと。
(3)記録証 200 円

秋季大会

- 1 日 時 2019 年 9 月 23 日(月・祝) 8 時 開場(雨天決行)
- 2 会 場 都立大井ふ頭中央海浜公園陸上競技場
- 4 競技種目 (1)一 般(男)・・・100m、400m、1500m、4×100mR、砲丸投(7.26kg)
3000m、5000m、走幅跳、走高跳、三段跳、やり投げ
(2)一 般(女)・・・100m、400m、1500m、4×100mR、走幅跳
走高跳、砲丸投(4kg)、やり投
(3)中 学(男)・・・100m(1～3 年)、400m、1500m、4×100mR、走高跳
走幅跳(1～3 年)、砲丸投(5kg)
(4)中 学(女)・・・100m(1～3 年)、800m、4×100mR、走幅跳(1～3 年)、
砲丸投 2.721kg)
(5)小学(男・女)・・・60m(1～3 年)、100m(4～6 年)
* 1)中学生は、一般の同一種目に出場できない。一般(男)3000m は中学生可
2)一般(男)5000m、三段跳、やり投げは、中・高校生出場不可
3)一般(女)1500m、走高跳は、中学生出場可。一般(女)400m、やり投げは、中学生出場不可
4)一般(男)1500m、3000m、5000m、中学(男)1500m、中学(女)800m
5)小学(男女)60m、100m 及びすべての 4×100mR はタイムレースとする。
- 5 出場制限 (1)1 人 2 種目以内(リレーを除く)。
(2)リレーは6名以内連記のこと。
- 6 表 彰 (1)各種目とも、1 位～3 位まで賞状並びにメダルを授与。ただし小・中学生は 1～6 位まで賞状を授与。参加者全員に参加賞を授与。
(2)最優秀選手賞 一般(男・女)各 1 名。

- 7 参加資格 (1)大田区在住・在勤・在学とそれに準ずる者で平成31年度日本陸連登録競技者及び大田区陸協会員(中体連・高体連)
[本大会は選手権大会であるので、高校男女も一般とする]
- 8 参加費 (1)一般男女1種目区陸協会員700円、未入会者1,200円
高校生男女1名1種目700円
区内在住小・中学生は区が負担するが、区外の小・中学生は1種目500円
(2)リレー 一般男女…1チーム・1,500円、区外の中学生1チーム・1,200円
参加者各自で負担を願います。
- 9 傷害保険
- 10 申込方法 (1)所定の申込用紙(申込一覧表、個人票・リレー申込書)に必要事項を記入
下記宛先申込。(9月3日必着)
下記のいずれかに申し込んでください。
(2)大会参加費は、下記の郵便振替口座に振り込んでください。
(3)申込書の記入不備、参加費未納等の場合は受け付けません。
(4)参加費の返却は主催者の責によらない事由による中止の場合、一切行いません。
- 11 申込先 (1)大田区陸上競技協会 [電話・FAX] 03-3781-6499 大野
〒142-0064 品川区旗の台 1-2-6 大野 雄二 方
【郵便振替口座番号】 00130-7-82230
【加入者名】大田区陸上競技協会 秋季大会口
※振込用紙にはクラブチーム名・学校名(個人申込数・リレーチーム
申込数)などを記入のこと。また、クラブチーム・学校で申込する場
合はCDにも必ず入力して送付のこと。
- 12 注意事項 (1)締め切り後の後の申込は受付ない。(種目変更も同様)
(2)ナンバーカードは当日主催者にて支給する。
(3)スパイクの長さは9mmを超えてはならない。また、走高跳、やり投げは
12mmを超えてはならない。
(4)競技中のケガについては応急処置はするが、その後についての責は
負わないので充分注意のこと(保険証持参のこと)
(5)着衣・携帯品の盗難に注意し、貴重品は持参しないこと。主催者は一
切の責任を負わない。
(6)ゴミは必ず各自持ち帰ること。
- 13 その他 (1)タイムテーブルは大会7~5日の前に(公財)大田区体育協会ホームペ
ージ(区民スポーツ大会→陸上競技)に掲載します。また大会終了後記録
集も載します。
(2)申込票の不足は所定の申込用紙と同じ寸法に各チーム作成のこと。
(3)記録証 200円