

平成31年度
田園調布せせらぎ公園

はつらつ体操教室①・②

【日時】 毎週 水曜日 ① 9:30~10:30 ② 10:45~11:45

平成31年 4月3・10・17日	}	(全10回) ※1クール 5,000円
令和元年 5月1・8・15・22日		
6月5・12・19日	}	(全10回) ※1クール 5,000円
7月3・10・17・24日		
8月7・14・21日	}	(全10回) ※1クール 5,000円
9月4・11・18日		
10月2・9・16・23日	}	(全10回) ※1クール 5,000円
11月6・13・20日		
12月4・11・18日	}	(全9回) ※1クール 4,500円
令和2年 1月8・15・22日		
2月5・12・19日		
3月4・11・18日		

【対象】 15歳以上の方

【持ち物】 動きやすい服装・室内用運動靴・タオル・飲み物など

【場所】 田園調布せせらぎ公園多目的室 (東急東横線 多摩川線 多摩川駅)



どなたでも気軽に参加できます。運動不足の解消やシェイプアップを目的とした体操教室です。楽しく、気持ちの良い汗を流しませんか？

問い合わせ先

〒143-0016

大田区大森北 4-16-5 大田区子ども家庭支援センター大森内

TEL 03-5471-8787 (公財) 大田区体育協会