平成 31 年度
田園調布せせらぎ公園
ヨガ教室①・②

【日　時】　第２・４木曜日　①9：30～10：30　②10：45～11：45

平成 31 年	４月 11・25 日	
令和元年	５月　９・23 日	（全６回）※１クール　3,000 円
	６月 13・27 日	
	７月 11・25 日	
	８月　８・22 日	（全６回）※１クール　3,000 円
	９月 12・26 日	
	10 月 10・24 日	
	11 月 14・28 日	（全６回）※１クール　3,000 円
	12 月 12・26 日	
令和２年	１月９・23 日	
	２月 13・27 日	（全６回）※１クール　3,000 円
	３月 12・26 日	

【対　象】高校生以上

【持ち物】動きやすい服装・タオル・飲み物など

【場所】　田園調布せせらぎ公園多目的室（東急東横線 多摩川線 多摩川駅）

ヨガで心も体もスッキリ‼

① は、初心者向けの基本コース
② は、よりランクアップしたコースです。

問い合わせ先
〒143-0016
大田区大森北 4-16-5　大田区子ども家庭支援センター大森内
ＴＥＬ　03-5471-8787　　（公財）大田区体育協会