

平成31年度
多摩川台公園(古墳展示室2階)

ヨガ教室

【日 時】 第1・3木曜日(原則) 10:00~11:00

平成31年4月4・18日

令和元年5月16・30日 ※第3・第5

6月6・20日

7月4・18日

8月1・15日

9月5・19日

10月3・17日

11月7・21日

12月5・19日

} (全6回) ※1クール 3,000円

} (全6回) ※1クール 3,000円

} (全6回) ※1クール 3,000円

令和2年1月16・30日 ※第3・第5

2月6・20日

3月5・19日

} (全6回) ※1クール 3,000円

【対 象】 高校生以上

【持ち物】 動きやすい服装・タオル・飲み物(園内に自動販売機なし)など

【場 所】 多摩川台公園 古墳展示室2階(東急東横線 多摩川線 多摩川駅)

ヨガで心も体もスッキリ!!

内容は初心者向け基本コースです。

問い合わせ先

〒143-0016

大田区大森北4-16-5 大田区子ども家庭支援センター大森内

TEL 03-5471-8787 (公財)大田区体育協会