



ソウル1988オリンピックに出場した浅井えり子氏を迎え、講義と実技を行います

## 大田スタジアムでランニング教室

**2018年2月10日 土**

# ソウル1988オリンピック マラソン日本代表選手と走ろう!

大人も!

小・中学生も  
募集中!

参加費  
無料



ランニングを通じ  
スポーツにふれる  
きっかけにしましょう

### 講師 浅井えり子氏

■日本体育協会公認陸上競技コーチ  
■帝京科学大学客員教授 陸上競技公認コーチ  
国際陸連 CECS レベル1

著書「ゆっくり走れば速くなる」(ランナース社)

|      |                      |           |
|------|----------------------|-----------|
| 主な記録 | 1986. 01 ソウルアジア大会    | 2時間41分03秒 |
|      | 1988. 09 ソウルオリンピック   | 2時間34分41秒 |
|      | 1993. 03 名古屋国際女子マラソン | 2時間28分22秒 |

(マラソン自己ベスト)

現在は、各地のレースに参加する傍ら、子どもから市民ランナーまでの幅広い層を対象に、ランニング教室などを行い、LSD理論(時間をかけてゆっくりと長い距離を走る)を広めることに力を注いでいる。



<会場> 大田スタジアム

(雨天の場合 平和島ユースセンター体育室)

<日時> 2018年2月10日(土)

午前の部10:00~12:00 午後の部14:00~16:00

募集対象

午前の部 小学4~6年生 中学1~3年生  
午後の部 16歳以上の方

定員  
[先着]

午前の部 50名 午後の部 50名

申込方法

電話 受付時間 9:00~19:00  
その際「住所、氏名、年齢(学年)、連絡先、  
(午後の部の方には、ランニング歴も)」をお伺いします。

【申込・お問い合わせ先】

大田スタジアム 03-3799-5820



© 大田区

大田区オリンピック・パラリンピック アクションプログラム事業