

令和6年度
健康体操教室「蒲田会場」

初開催

蒲田 ヨガ教室

ヨガで全身を動かして、
心身ともにリフレッシュ
しませんか？

大田区スポーツ協会HP



日程等

毎週月曜日（祝日を除く）

① 9:30～10:30

② 10:45～11:45

クール	日程	参加費	申込期間
第1クール 4～6月 (全10回)	4月8・15・22日	2,400円	2月21日(水) ～ 3月6日(水)
	5月13・20・27日	2,400円	
	6月3・10・17・24日	3,200円	
第1クール 4～6月 (全10回)	7月1・8・22・29日	3,200円	5月21日(火) ～ 6月11日(火)
	8月5・19・26日	2,400円	
	9月2・9・30日	2,400円	
第3クール 10～12月 (全10回)	10月7・21・28日	2,400円	8月21日(水) ～ 9月11日(水)
	11月11・18・25日	2,400円	
	12月2・9・16・23日	3,200円	
第4クール 令和7年1～3月 (全11回)	1月6・20・27日	2,400円	11月21日(木) ～ 12月12日(木)
	2月3・10・17日	2,400円	
	3月3・10・17・24・31日	4,000円	

※協会HP（メール）、電話、FAX（裏面申込書）のいずれかでお申し込み

場所 西蒲田三丁目複合施設（大田区西蒲田3-19-4）

持ち物 タオル、飲み物 ※動きやすい服装でご参加ください。

対象 15歳以上の方 **定員** 各20名【抽選】

（公財）大田区スポーツ協会

大田区大森本町2-2-5

大森スポーツセンター内

TEL：03-5471-8787

FAX：03-5471-8789



スポーツ協会は
3月から下記に
仮移転します。



西蒲田三丁目複合施設
大田区西蒲田3-19-4

お問合せ
お申込み

教室会場案内 西蒲田三丁目複合施設

【所在地】

〒144-0051 大田区西蒲田3-19-4

【交通アクセス】

- ▶ 電車
 - ・ 東急池上線「蓮沼駅」下車徒歩約7分
 - ・ JR京浜東北線蒲田駅西口から下車徒歩約15分
- ▶ 自転車
 - ・ 駐輪場は無料 ※通路の奥から停めてください。
- ▶ 駐車場のご利用はできませんのでご注意ください。

令和6年度 健康体操教室「蒲田会場」

蒲田ヨガ教室 申込書

住所	〒		
氏名	フリガナ	年齢	性別
		歳	男・女
連絡先 電話番号			
希望クラス ※番号に○	1. 9:30~10:30 2. 10:45~11:45		



(公財) 大田区スポーツ協会 宛
FAX: 03-5471-8789
3月までご利用可能なFAX番号です。

